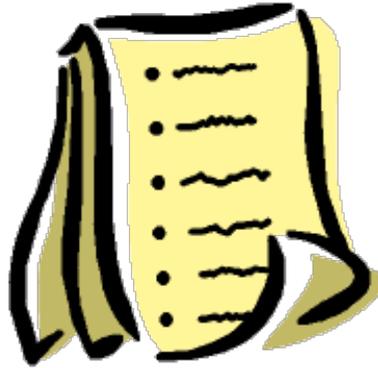


# TUTTO SUL CNOS



Da sinistra: Paparella Martina, Ye Lara ed Emily Giordanino

# SOMMARIO



*Una nuova arrivata... pag. 1*

*Art.1: educazione alla bellezza pag. 2*

*Art.2: settimana della scienza pag. 3*

*Art.3: giornate don bosco pag. 4*

*Intervista doppia: prof. Codrin e prof.ssa Bertone pag. 5-6*

*I talenti del cnos pag. 7-8*

*Ciò che temono di più gli studenti: le note pag. 9*

*Che ne pensate di... pag. 10*

*Ricette pag. 11*

# Una nuova arrivata...

Ciao! Sono Martina Cristina Paparella. Frequento la seconda acconciatori. Mi piace disegnare tatuaggi e amo la musica hardcore. Una frase che mi rappresenta è:  
"quando il diamante brilla,  
l'invidia strilla"



## Vorremmo informarvi che:

1- Chi volesse aggiungersi alla redazione basta chiedere a Lara, frequentante la seconda acconciatori, o alle altre componenti del giornalino. Se non le conoscete, passate all'edizione del mese scorso dove ci siamo presentate.

2- Se avete proposte nuove, argomenti di cui volete trattare, curiosità o lavori che volete rendere pubblici, basta scrivere all'email [16.ye.shangqing@gmail.com](mailto:16.ye.shangqing@gmail.com)

# Educazione alla bellezza



Il cnosfap ha partecipato a un bando a cui ha vinto come cnos di Saluzzo, Savigliano e Fossano. Il progetto si chiama "educazione alla bellezza" e il titolo che la scuola ha utilizzato è stato "il bello del bello" coinvolgendo tutte le scuole e riguarda la storia di Saluzzo. Come partenza è stato presentato il progetto alle seconde e alle terze, e si sono tenute delle lezioni teoriche sui monumenti. In collaborazione col comune sono state organizzate delle uscite a casa Cavassa e alla Castiglia, dove si sono svolti dei laboratori di scrittura, di banchetti, di estetica, di acconciature e visite dirette delle sale. Per approfondire, gli alunni di terza hanno intervistato le persone presenti nella casa di riposo e hanno svolto delle ricerche dell'epoca del proprio settore. Il gruppo storico di Saluzzo ha offerto gli abiti rinascimentali e i 18 ragazzi scelti hanno fatto il servizio fotografico alla Castiglia. L'esperto Coccocano, pittore di Carmagnola uruguayano, parlò ai diretti interessati dell'educazione alla bellezza e della bellezza dell'arte. Con questo personaggio realizzarono dei cartonati e dei disegni su lenzuola. Le seconde, come volontari, hanno partecipato al laboratorio per le famiglie organizzato dopo il tour alla casa Cavassa. Il progetto non è terminato, infatti ci sarà l'incontro a scuola con Mario Colmo, presidente dell'associazione volontariato "i sogni dei bambini", dove parlerà di cosa si tratta il volontariato in Africa e in alcuni paesi più poveri. Il 25 maggio esporrà, insieme alla scuola, alcune foto scattate in quei momenti dove i salesiani sono intervenuti. L'evento si terrà alla Castiglia e al pomeriggio ci sarà la presentazione di tutto il progetto attuato in collaborazione con il comune di Saluzzo, dove verranno mostrate le foto del percorso effettuato. Il progetto concluderà a ottobre 2018 con un evento, realizzato in collaborazione con il cnos di Savigliano, in cui ci sarà un buffet rinascimentale assieme a tutti i ragazzi delle seconde e terze di Saluzzo e Savigliano. A fine anno, con i ragazzi di Saluzzo, Savigliano e Fossano si terrà un'uscita a Racconigi.

-Lara

# Settimana della scienza

*Il Cnos fap di Saluzzo, anche quest'anno, ha partecipato al progetto del comune di Saluzzo denominato: "Settimana della Scienza 2018" avente come tema il cibo, in particolare gli insetti, presentati come il cibo del futuro.*



*Sono state coinvolte diverse classi : materna ed elementari del saluzzese.*

*Gli alunni del Cnos hanno creato insieme ai bimbi dei biscotti a forma di insetti e hanno visitato il laboratorio di panetteria e pasticceria.*

*-Lara*



*Fotografie: Virginia Ponso*

# Giornate Don Bosco

Oggigiorno sono tutti impegnati con le loro vite, corrono e vanno sempre dritto senza mai fermarsi. Una volta ogni tanto bisogna fermarsi e dire: "Sono qua. Come ci sono arrivato? Cosa farò?". Non sempre si ha tempo, per questo ci sono queste giornate per chi se la sentisse di fermare la vita di tutti i giorni e di avere dei momenti di confronto con altre persone. Ci si riunisce in luoghi diversi più volte l'anno e si trattano argomenti differenti. Le persone che si riuniscono vengono soprannominati "gruppi leader" e vengono divisi in base al sesso.



Il gruppo leader femminile ha avuto il primo incontro verso fine Dicembre a Savigliano, dove è stato trattato come argomento la vita. A seguire, verso fine Gennaio col tema delle immigrazioni dove l'oratorio Don Bosco di Cuneo ha ospitato le ragazze. Il gruppo leader ha iniziato il progetto un po' dopo: un paio di giorni precedenti con l'incontro a Bra e hanno parlato della preghiera. Oltre ai momenti più seri, dove ci sono i dibattiti, l'ascolto e il confronto, ci sono momenti più vivaci. Si gioca e si mangia, trascorrendo la giornata in allegria e sempre in compagnia.

-Lara

# Tempo d'intervista

Come la scorsa edizione, abbiamo intervistato due professori: Codrin e Bertone. Siete curiosi di sapere? Iniziamo subito, ma con una premessa: li chiameremo con l'iniziale dei loro cognomi.

Cosa l'ha portato a fare questo lavoro?

C: "È il piacere di lavorare con i ragazzi, è bello e mi fa sentire più giovane!"

B: "Questo lavoro è stata un'occasione. Penso che ero da poco a casa. Avevo deciso di guardare la bimba più piccola, perché avevo perso un figlio da poco e di conseguenza volevo godermela. Poi ho incontrato il prof. Bonavia e mi ha detto: "Senti Daniela non vorresti a lavorare per i salesiani?", allora ho telefonato, mi hanno presa ed ho iniziato a lavorare. Sono lì da qua dal 2006/2007".

Qual è il suo cibo preferito?

C: "Roba leggera, i frutti di mare."

B: "Non dico mai di no ad un piatto di insalata, mi piacciono le cose salate, non mi piacciono tanto i dolci. Se dovessi scegliere tra una fetta di torta ed un panino al prosciutto, preferisco il panino".

Qual era il suo sogno nel cassetto da giovane?

C: "Quello di diventare prete. E ci sono riuscito!"

B: "Avere una famiglia e avere dei bambini"

Le piace viaggiare? E leggere? Cosa le piace leggere?

C: "Sì, più e meno, quando ho tempo; leggo cose professionali, quelle mie della chiesa".

B: "Mi piace viaggiare. Nella mia famiglia viaggiano tutti, ma sono quella che viaggia di meno. Sono molto impegnata in questo lavoro che richiede molto tempo, 36 ore, per cui mi impegno tutti i giorni avendo anche la casa e i figli. Leggere mi piace tantissimo. Di solito leggo libri di crescita personale e poi ho iniziato a scoprire i romanzi, cosa che non leggevo".

Le piacciono i bambini?

C: "Sì, ne ho due. Uno ha quasi 11 anni e l'altro 4 mesi".

B: "Sì, mi piacciono, infatti ho avuto 3 figli.



Qual è stato il periodo più bello della propria vita? E quello più brutto?

C: "Quello più bello è stato quando sono nati i miei figli. Quello brutto quando è morto mio padre."

B: "Sicuramente nell'ambito professionale era quando avevo l'attività ed era molto gratificante. Anche fare il salto di lavorare con adolescenti, quindi iniziare a lavorare qui, e mi piace tutt'ora, poi imparo qualcosa ogni giorno. Quello più brutto sono state le perdite: mio figlio e mia madre."

È mai stata vittima di bullismo?

C: "Sì, a scuola qualche volta, ma non esagerato. Erano cose da giovani."

B: "Sì, forse quando ero adolescente".

Come è stato il suo primo amore?

C: "È passato tanto tempo...! Bello, come le formiche che girano per la pancia. Andavo per la strada e non vedevo nessuno!"

B: "Beh è durato 5 anni! Mi sono fidanzata, avrò avuto 15 anni ed è durato 5 anni."

Ha mai marinato la scuola?

C: "Ehhh, è come, sì sì"

B: "No, assolutamente mai. Mai. Ve lo giuro. Non l'ho mai fatto, non ho mai raccontato bugie, ma ho iniziato a raccontarne qualcuna a mia mamma quando ero fidanzata, che avevo più di 18 anni, in un senso del dovere."

Quale è il suo videogioco preferito?

C: "Mario Kart"

B: "Io proprio sono negata con i video giochi"

È romantica?

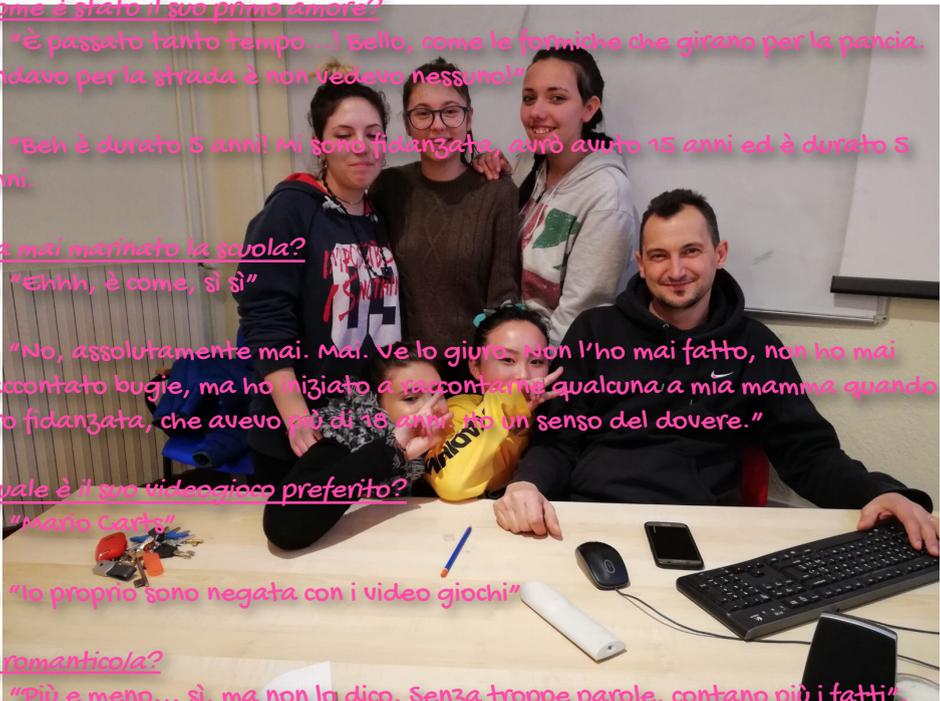
C: "Più e meno... sì, ma non lo dico. Senza troppe parole, contano più i fatti".

B: "Sì, molto. Mi emozionano".

Come le è sembrata l'intervista?

C: "Molto carina e corta!!!

B: "Sì, molto. Siete state competenti!!"



-Martina

# I talenti del cnos

## Prima Panetteria

Matteo Dodaj  
15 anni  
Gioca a calcio da 9 anni  
La passione è nata guardando le partite  
alla tv.  
Fa gare provinciali.



## Prima estetica

Eileen Colucci  
16 anni  
Arrampicata  
Quando era piccola si arrampicava sui mobili  
ed è un modo per sfogarsi.  
Non fa gare.

Emily giordanino  
 14 anni  
 Cheerleader da 1 anno e mezzo.  
 Ha praticato per 6 anni di  
 ginnastica ritmica.  
 Gare nazionali (in programma  
 26-27 maggio).



Terza estetica

Elisa Bonaro  
 16 anni

Basket a Pancalieri

La passione è nata guardando il fratello  
 giocare.

-Emily

## In particolare...

Christian Long ha partecipato con la nazionale italiana a Baselga di Pinerolo al 4 National under 15 classificandosi terzi dopo la Slovenia e l'Austria. La scorsa settimana, con la squadra, ha partecipato ai playoff in un triangolare contro Appiano e Asiago, ma per sfortuna non è passato al turno successivo. La stagione è terminata ma farà qualche torneo nel mese di Aprile con un'altra squadra. "L'hockey -racconta Long- mi rende libero e felice, lo pratico da molti anni a Torre Pellice, paese in cui vivo".

-Lara

Prima acconciatori



# Ciò che temono gli studenti: le note.

Siamo studenti sempre carichi, come le batterie dei nostri telefoni. Per varie ragioni amiamo vedere i professori arrabbiati e li portiamo ai loro limiti, a volte esagerando troppo. Abbiamo raccolto alcune tra le tante note assurde che circolano su internet per farci qualche risata.



"What's all this about you being obese?"

L'alunno dopo aver visto il brutto voto nella verifica, ribalta il banco.

L'alunno è entrato in classe dopo essere stato in aula 20 minuti, aprendo la porta con un calcio; ha fatto una capriola e ha puntato una pistola immaginaria contro l'insegnante dicendo "ti dichiaro in arresto nonnina".



L'alunno salta dalla cattedra usando un ombrello come paracadute.



"How can I possibly be a discipline problem? I'm usually asleep."

-Emily

# Che ne pensate di...

Che giornalino sarebbe se non tenesse conto del pubblico? Ebbene, abbiamo pensato di realizzare questo angolino per proporre un paio di argomenti e delle domande. "Ma si sono svegliate col piede sbagliato?" No, per nostra fortuna cadiamo dal letto e sì, l'idea è stata come un colpo di fulmine d'estate.

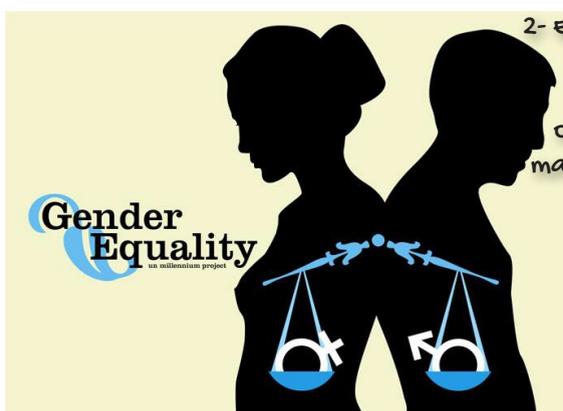
## 1- Diverse religioni.

Ognuno ha le sue abitudini e i suoi modi di percepire il mondo esterno. Ma c'è una cosa che accomuna tutti e, allo stesso momento, li separa: la religione. Togliete quella maschera che indossate, non stiamo parlando di tutto quel trucco che le ragazze tendono a mettersi in faccia, e fate vedere la vera bellezza: il vostro pensiero. Smontate ogni pregiudizio che hanno gli altri su di voi e cercate la verità. Perché si segue una religione? Perché ne esistono così tanti?



## 2- Esiste la parità fra i sessi? Abbiamo tutti le stesse opportunità?

Dopo tutti questi anni, le donne hanno ottenuto dei diritti in ambito legislativo, ma nella vita di tutti i giorni vedete le pari opportunità? Cosa si può fare per migliorare le condizioni?



-Lara & Martina

# Ricette

## Pizze e focacce

### Ingredienti:

4000g di farina "00"

400g di olio

120-150g di lievito

20g di malto

2l + 400 ml di acqua



### Procedimento:

1. Mettere tutti gli ingredienti nell'impastatrice con 2l di acqua.
2. Aggiungere il sale e 400 ml di acqua quando si forma una palla omogenea.
3. Togliere l'impasto dall'impastatrice e portarlo sul tavolo quando risulta liscio e omogeneo.
4. Piegarlo a 3 e farlo riposare per 10 minuti.
5. Tagliare l'impasto in 2 pezzi (1000g per la pizza e 1100g per la focaccia)
6. Far riposare i pezzi per 2-3 minuti.
7. Stenderli nelle teglie e lasciarli lievitare per 5-10 minuti.

### Per la pizza:

(Ingredienti in aggiunta:

Sale

Formaggio o mozzarella)

Passata di pomodoro)

- \*Bucare l'impasto steso.
- \*Mettere la passata di pomodoro e l'origano.
- \*Lasciare lievitare fino al raddoppio del volume.
- \*Cuocere a 200 per 15 minuti.
- \*A metà cottura aggiungere il formaggio.
- \*A fine cottura mettere l'olio.



### Per la focaccia:

- \*Bucare l'impasto steso.
- \*Spennellare la superficie con la salamoia
- \*Lasciare lievitare fino al raddoppio del volume
- \*Infornare a 200 per 15 minuti
- \*Lucidare la superficie con l'olio.